

Voer een RI&E uit voor de thuiswerkplek

Wat zijn de mogelijke risico's bij thuiswerken?



CHECKLIST

Publicatiedatum:
10 juli 2019

Als een werknemer thuis werkt, wordt hij net zo goed blootgesteld aan risico's als wanneer hij op kantoor werkt. Iedere werkgever is verplicht om een zogenoemde risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E) op te stellen. De risico's die thuiswerkers lopen, mag u natuurlijk niet over het hoofd zien. Middels deze tool kunt u de mogelijke risico's van thuiswerken verkleinen.

De tools worden ontwikkeld en onderhouden door een team van ervaren experts. U vindt een overzicht van alle experts op: rendement.nl/tools/experts

Ga voor meer praktische vakinformatie naar: rendement.nl

© 2019 Rendement Uitgeverij. Alle rechten voorbehouden.

Zonder schriftelijke toestemming van Rendement Uitgeverij BV is het de gebruiker niet toegestaan deze tool te veeleenvoudigen en/of openbaar te maken, met uitzondering van veeleenvoudiging voor eigen gebruik. Voor de volledige bepalingen verwijzen wij u naar de uitgebreide disclaimer op: rendement.nl/disclaimer.

Voer een RI&E uit voor de thuiswerkplek

In deze checklist staan de belangrijkste zaken die geïnventariseerd en geëvalueerd moeten worden. Daarnaast worden oplossingen aangedragen over hoe deze risico's het best vermeden of aangepakt kunnen worden. Naast de input voor een RI&E kunt u deze informatie en ideeën gebruiken bij het opstellen van het plan van aanpak. Daarin moet worden opgenomen hoe u de risico's zo veel mogelijk kunt verkleinen of wegnemen.

Heeft de thuiswerker een goede stoel, goed bureau en voldoende licht?

Vaak voldoen thuiswerkplekken niet aan de wettelijke regels, waardoor de gezondheid van werknemers in gevaar komt. U voorkomt dit risico door zelf voorzieningen te treffen die wel aan de regels voldoen zoals een in de hoogte verstelbaar bureau en een ergonomisch verantwoorde stoel. Stel daarnaast de eis dat thuiswerken enkel mag werken in een ruimte met een raam en voldoende ventilatiemogelijkheden. Het glas van het raam in de werkruimte dat daglicht doorlaat, moet minimaal 5% maar het liefst 20 tot 40% bedragen van het vloeroppervlak.



Thuiswerkplek onderzoeken

Omdat u verantwoordelijk bent voor de kwaliteit van de thuiswerkplek, kunt u vragen of u de thuiswerkplek mag (laten) onderzoeken. De thuiswerker is echter in principe niet verplicht om u in zijn huis toe te laten. Bij een eventueel huisbezoek is het aan te raden daar goede afspraken over te maken. De Inspectie SZW kan ook op bezoek gaan om de arbeidsomstandigheden te controleren.

Opmerkingen

Is de thuiswerker op de hoogte van de normen voor een goede houding?

Door middel van juiste voorlichting over de beste werkhouding kunnen gezondheidsproblemen voorkomen worden. Nog verstandiger is het om de thuiswerker te voorzien van een specifiek op hem toegepast advies door een arbodeskundige.

Opmerkingen

Houdt de thuiswerker zich aan de Arbeidstijdenwet?

Thuiswerken biedt de mogelijkheid om werk en privé beter te combineren, werknemers kunnen hun dag daarom meer flexibel indelen door bijvoorbeeld 's avonds een paar uur te werken in ruil voor een privéactiviteit in de middag. Zolang hij de afgesproken uren maar wel maakt. Controleer dit door er regelmatig naar te vragen, bel de werknemer op afgesproken tijdstippen waarop hij bereikbaar moet zijn en let goed op de behaalde resultaten. Staan deze in verhouding tot de afgesproken uren of moet er toch iets veranderen?

Opmerkingen

Neemt hij voldoende pauze?

Dit kunt u zelf niet waarnemen, u zult er dus op moeten vertrouwen dat de werknemer deze vraag naar waarheid beantwoordt. U kunt hem wel stimuleren voldoende pauze te nemen door daar regelmatig nadruk op te leggen en er afspraken over te maken.

Opmerkingen**Kan de thuiswerker een goede scheiding maken tussen werk en privé?**

De grens tussen werk en privé kan snel vervagen bij thuiswerken, waardoor het risico op overbelasting ontstaat. Daarom is het verstandig dat u met een werknemer afspreekt dat hij kan aantonen dat hij een goede balans tussen werk en privé kan houden en tevens genoeg rust neemt. Als een werknemer hier niet toe in staat blijkt te zijn, overweeg dan om hem niet langer thuis te laten werken.

Opmerkingen**Woont de thuiswerker alleen? Heeft hij voldoende contact met de buitenwereld?**

Sociale zorg is belangrijk. Een gevaar van thuiswerken is dat de werknemer geïsoleerd raakt doordat hij de hele dag alleen zit. Natuurlijk kunt u nooit een volledig beeld krijgen van de sociale omstandigheden van de thuiswerker. Door daarin regelmatig interesse te tonen en door in het thuiswerkbeleid het belang van het voorkomen van een isolement duidelijk te communiceren, kunt u samen met werknemers voorkomen dat zij thuis verpieteren.

Opmerkingen**Heeft de thuiswerker regelmatig contact met collega's?**

Het is niet de bedoeling van thuiswerken dat collega's elkaar nooit meer zien. Voorkom dit dan ook door bijvoorbeeld een tweewekelijkse vergadering te organiseren of een maandelijkse informatiebijeenkomst.

Opmerkingen

Werkt de thuiswerker met machines?

Gebruikt de thuiswerker machines of werktuigen bij zijn thuiswerk? Zo ja, dan moet hij daar veilig en verantwoord mee om kunnen gaan. U als werkgever bent verantwoordelijk voor goede voorlichting en instructie.

Opmerkingen

Werkt de thuiswerker met gevaarlijke stoffen?

Een thuiswerker die met gevaarlijke stoffen zoals lijm, oplosmiddelen, verf of soldeertin moet werken, mag dat alleen als hij zich goed kan beschermen. Als hij daarvoor meer nodig heeft dan bijvoorbeeld een veiligheidsbril of handschoenen, dan mag hij niet thuis met de betreffende stof werken. Het is immers bij thuiswerk niet mogelijk om dezelfde veiligheidsmaatregelen te treffen als in bedrijven. Veel stoffen zijn om die reden ook verboden voor thuiswerkers. U moet voor een brandblusmiddel zorgen als de thuiswerker met brandgevaarlijke stoffen werkt en u moet altijd duidelijk maken hoe de thuiswerker zo veilig mogelijk kan werken.

Opmerkingen



Toetsing RI&E

Bij het opstellen van een RI&E is het altijd verstandig om de arbodienst of een arbodeskundige in te schakelen voor deskundige ondersteuning. De RI&E moet getoetst worden door een gecertificeerde arbodeskundige als in een organisatie meer dan 25 werknemers werken, al dan niet thuis. Zijn er minder mensen in dienst, dan is een toetsing niet nodig als gebruikgemaakt wordt van een goedgekeurd branchespecifiek en in de cao opgenomen RI&E-instrument.