

Verslag ARBO-event van het jaar!



Op donderdag 14 februari heeft SBI Formaat het ARBO-Event van het jaar georganiseerd in samenwerking met het ministerie van SZW. Hierbij lag de focus op drie thema's:

1. STOP gevaarlijke stoffen
2. STIL STAAN bij gezondheid
3. START Duurzame inzetbaarheid



Op deze dag waren er een kleine 200 deelnemers aanwezig waarvan ongeveer 25% preventiemedewerkers/Arbo-professionals en 75% OR/VGWM-commissies.

Hieronder een kort verslag van de verschillende onderdelen.

Plenair:

Gevaarlijke stoffen op de werkvloer, door het Ministerie van SZW

Henri M.A. Géron, coördinerend beleidsmedewerker bij het ministerie van SZW

In Nederland zijn er 3.000 doden per jaar door blootstelling aan gevaarlijke stoffen tijdens het werk. Het Ministerie van SZW is daarom in 2018 gestart met een bewustwordingscampagne over de blootstelling aan gevaarlijke stoffen. In deze presentatie is het belang hiervan nogmaals benadrukt. Hierbij gaat het erom dat je als preventiemedewerker/Arbo-professional en medezeggenschap zicht heb op het eventuele gebruik van en de blootstelling aan gevaarlijke stoffen in je eigen bedrijf. Met als doel dat je daarin vanuit je eigen rol je verantwoordelijkheid neemt.

<https://www.arboportaal.nl/campagnes/veilig-werken-met-gevaarlijke-stoffen>



De rol van de Inspectie SZW: zijn het je vrienden of niet?

De heer H. Koenders, Inspectie SZW

De Inspectie SZW heeft een belangrijke rol in het handhaven van de Arbowetgeving en helpt bedrijven daarnaast ook om zelf de arbeidsomstandigheden in het eigen bedrijf op orde krijgen. In deze presentatie stond de rol van de Inspectie SZW in het kader van gevaarlijke stoffen centraal. Hierbij was er aandacht voor de belangrijke instrumenten van de Inspectie SZW die voor elk bedrijf toegankelijk zijn: zelfinspectie.nl gevaarlijke stoffen en de app Stoffencheck

<https://gevaarlijkestoffen.zelfinspectie.nl/?sessie=9564f7d250f8852673b70c31e11b23be>

<https://www.inspectieszw.nl/onderwerpen/stoffencheck-app-voor-gevaarlijke-stoffen>



Sessies:

Aan de slag met Arbo

Titus Terwisscha van Scheltinga, trainer SBI Formaat

In deze sessie zijn de hoofpunten van de Arbowetgeving doorgenomen en de rol van de preventiemedewerker en OR hierbij. De onderdelen van een goed arbobeleid zoals de risico-inventarisatie en –evaluatie en ook de rol van de arbodienst zijn hierbij aan de orde gekomen. Ook beleid ten aanzien van blootstelling aan gevaarlijke stoffen maakt hier onderdeel van uit. Tijdens de sessie kwam naar voren dat nog niet overal het contract met de arbodienst is aangepast conform de wijziging van de wet van 1 juli 2017. Ook waren er nog veel vragen over de preventiemedewerker (taken, plaats in de organisatie, en met name kennis/deskundigheid) en lang niet alle OR-en hebben contact met de bedrijfsarts. En wat beroepsziekten zijn, was bij weinig mensen bekend.



Risico-inventarisatie en –evaluatie (RI&E)

Peter Regter, trainer SBI Formaat

In deze sessie is de methode van de uitvoering van de RI&E besproken en de kwaliteitseisen die horen bij een goede RI&E en bijbehorend plan van aanpak. Hieronder vallen ook de verdiepende onderzoeken zoals naar de blootstelling aan gevaarlijke stoffen. Tijdens de sessie kwam naar voren dat bij kleine bedrijven (20/30 medewerkers) de medewerkers vaak op de hoogte zijn van de inhoud van de RI&E. Medewerkers zijn op de hoogte van de rondgang langs de werkplekken en betrokken bij de interviews. Een tip voor de grotere bedrijven is om meer richtbaarheid te geven aan de uitvoering van een (nieuwe) RI&E en om het rapport van de RI&E op het werkoverleg te bespreken.

Het is een misverstand dat bij de rondgang langs de werkplekken niet alle werkplekken hoeven te worden bezocht. Veel workshopdeelnemers dachten dat een steekproef voldoende was. Bij de rondgang dienen alle werkplekken te worden bezocht.

Er waren tijdens de workshop veel vragen over de rechten van de OR bij de RI&E. De OR heeft instemmingsrecht op de uitvoering van de methode van de RI&E en op de invulling van het plan van aanpak.

Opvallend was dat bij sommige organisaties de samenwerking tussen OR en preventiemedewerker nog onvoldoende vorm heeft gekregen. Tips van aanwezigen waren: nodig de preventiemedewerker structureel uit voor het OR-overleg of voor het overleg van de VGW(M)-commissie.



Aanpak van blootstelling aan gevaarlijke stoffen

Carolina Verspuij, trainer SBI Formaat

De Arbowetgeving vormt de basis voor het voeren van een verantwoord beleid ten aanzien van de blootstelling aan gevaarlijke stoffen. Het uitgangspunt hierbij is een goede (verdiepende) RI&E waarin de blootstelling aan gevaarlijke stoffen op een juiste manier wordt geïnventariseerd. De gecertificeerde kerndeskundige die hierover de meeste kennis heeft is de arbeidshygiënist. Naast het aanpakken van de risico's volgens de STOP-methode (Substitutie, Technische maatregelen, Organisatorische maatregelen en Persoonlijke beschermingsmiddelen) is het geven van voorlichting en instructie en het bijhouden van register van gevaarlijke stoffen van groot belang. Daarnaast ook het bijhouden van blootstelling aan o.a. kankerverwekkende stoffen op het niveau van de individuele medewerker. In de sessie kwam naar voren dat in veel bedrijven nog veel te verbeteren is op de hiervoor genoemde onderdelen.

<https://www.sbiformaat.nl/blog/stop-met-gevaarlijke-stoffen/>



De bedrijfsarts als preventiemedewerker

Femke van Leeuwen, Bedrijfsarts ArboNed en opleider bedrijfsartsen.

Het meest blij is Femke van Leeuwen met het feit dat het arbeidsomstandighedensprekkuur weer actief is benoemd in de Arbowet. Iedereen weet nu weer dat je als medewerker de bedrijfsarts kunt bezoeken als je vragen hebt over je eigen gezondheid in relatie met je werk. Dus ook met vragen over gevaarlijke stoffen en je eigen gezondheid. De manier waarop leg je vast in het contract en de toegang moet in elk geval rechtstreeks en anoniem mogelijk zijn. Laagdrempeligheid is belangrijk. Ook het bezoek van de bedrijfsarts is nu een verplicht onderdeel van het contract en zeer waardevol. Tijdens de sessie kwam naar voren dat nog niet in alle bedrijven concreet invulling is gegeven aan de wijzigingen van de Arbowet van 1 juli 2017 in het contract met de bedrijfsarts of arbodienst.

<https://www.sbiformaat.nl/wp-content/uploads/2019/02/De-ideale-bedrijfsarts-Femke-van-Leeuwen-en-Nicole-Pikkemaat-Werk-en-Veiligheid-feb-2019.pdf>



Optimalisatie van de samenwerking tussen OR en preventiemedewerker

Alex Daems, trainer SBI Formaat

Samenwerking OR en preventiemedewerker is wettelijk geregeld. Een belangrijke basis is voor deze samenwerking vind je in Arbowet artikel 13.7b. Samenwerking is in het belang van beide partijen, denk aan het uitwisselen van informatie. De OR kan de preventiemedewerker informeren over knelpunten en signalen van de werkvloer, maar ook over oplossingen en draagvlak voor de te nemen maatregelen. De OR is voor een effectieve rol afhankelijk van informatie die doorgaans door de preventiemedewerker wordt verstrekt dan wel toegankelijk wordt gesteld. Denk daarbij aan de RI&E, Plan van aanpak, informatie over (bijna)ongevallen, enz.

Samenwerking kan worden geoptimaliseerd indien er sprake is van wederkerigheid, van geven en nemen. Vragen die in dit kader zijn besproken en in elke organisatie weer anders worden beantwoord:

- Wat krijgt de OR van de preventiemedewerker?
- Wat geeft de OR aan de preventiemedewerker?
- Hoe zit het met de balans tussen geven en nemen in jullie OR?

<https://www.sbiformaat.nl/blog/de-preventiemedewerker-en-de-samenwerking-met-de-or/>



Werkstress, werkdruk en burnout

Nicole Pikkemaat, trainer SBI Formaat

Werkstress, werkdruk is een groot issue voor bedrijven. Veel bedrijven doen er wel wat mee en onderzoeken het. Maar de maatregelen zijn vaak vaag, te globaal, bijvoorbeeld we gaan het bespreken op het werkoverleg. Meer aandacht voor de oorzaken van werkstress en een gerichte aanpak van de oorzaken is hard nodig. Soms betekent dat ook dat de bezetting aangepast moet worden, dat taken geschrapt moeten worden, dat de kantoortuin beter wordt ingericht zodat geconcentreerd gewerkt kan worden, etc.. Het vergt de nodige inspanningen en investeringen, maar iedereen is overtuigd: de kosten lopen voor de baten uit. Toch denken we te vaak aan de korte termijn, zowel werkgever als werknemer. Voorbeeld werkgever: even een paar weken overwerken om de grote klantvraag te kunnen beantwoorden.

Voorbeeld medewerker: mijn werk moet af, maar even lunchen achter de PC

Verder is bewustwording belangrijk. Signalen tijdig herkennen bij je zelf en bij je collega's. De rol van de leidinggevende is belangrijk. Voorlichting hierover ook.

<https://www.sbiformaat.nl/wp-content/uploads/2019/02/Artikel-RIE-en-PSA-Nicole-Pikkemaat-Werk-en-Veiligheid-Juni-2017.pdf>



Activators:

Stop Gevaarlijke stoffen

Albert Hollander en Leonie de Jong, Stoffenmanager Cosanta BV

Als bedrijf heb je Arboverplichtingen voor het werken met gevaarlijke stoffen. De Inspectie SZW volgt hierin de 4 stappen van de 'Zelfinspectie Gevaarlijke Stoffen', te weten inventariseren, beoordelen, maatregelen en borging. In deze sessie zijn deze 4 stappen aan de orden geweest en is uitgelegd wat en vooral hoe u het moet doen. Zij hebben laten zien hoe Stoffenmanager® je bij de stappen kan ondersteunen. Specifiek is stil gestaan bij het onderdeel 'voorlichting'. Bij gezond werken denken we vaak als eerste aan het overbrengen van informatie in de vorm van regels en procedures. Naast het overbrengen van informatie, moet er nog een belangrijke stap gemaakt worden om ervoor te zorgen dat mensen ook echt gezonder en veiliger gaan werken. geven in deze sessie praktische handvatten hoe daarvoor gezorgd kan worden binnen uw bedrijf.



Stilstaan bij gezondheid

Sophie Verdaasdonk, Change your rhythm

Bewegen, hoe doe ik dat eigenlijk? Hierin heeft iedereen praktische tips gekregen over hoe je beweging kan gaan integreren in je werkritme. Ben je inmiddels wel bekend met de slogan zitten is het nieuwe roken? Heb je nu al (te) vaak gehoord dat Nederlanders Europees kampioen zitten zijn? En ben je bovendien op de hoogte van de gezondheidsrisico's van langdurig zitten? Dan weet jij als geen ander dat bewegen op het werk altijd een goed idee is!

Start Duurzame inzetbaarheid

Saskia van der Valk, DeskFIT

Ervaar hoe je jouw lichaam eenvoudig zittend kunt trainen en jouw houding kunt corrigeren door middel van oefeningen uit het DeskFIT programma. Werken met de handen of vanuit de voeten voor een optimale zithouding, die preventief en curatief helpt bij rug – en nekklachten. Sta stil bij jouw houding als je werkt aan een sta-bureau en leer direct toepasbare oefeningen, waardoor je jouw rug en nek ontlast en de doorstroming van de benen bevordert.

Verder is aan bod gekomen:

- Buikspieren trainen op de stoel
- Werken met oog oefeningen bij wazig zien en oogproblemen
- Schouder en arm tips.



Link presentaties

<https://www.sbiformaat.nl/documentatie-arbo-event-14-feb-2019/>

Link fotoverslag

<https://www.sbiformaat.nl/fotoverslag-arbo-event-2019/>

